

La dépression

Symptômes

Traitement

Tout le monde peut se sentir triste. Mais ces sentiments passent généralement au bout de quelques jours. La dépression interfère avec la vie quotidienne et mène à une douleur prononcée à la fois pour vous et pour ceux qui se soucient de vous. La dépression est un trouble fréquent mais grave.

Signes et symptômes

- Sentiments persistants de tristesse ou d'anxiété
- Sentiments de désespoir ou pessimisme
- Sentiments de culpabilité ou d'impuissance
- Irritabilité, agitation
- Perte d'intérêt pour des activités agréables
- Fatigue
- Difficulté à se concentrer, à se souvenir des détails, et dans la prise de décision
- Insomnie, réveils matinaux, ou sommeil excessif
- Augmentation ou diminution de l'appétit
- Pensées suicidaires ou tentatives de suicide
- Douleurs ou courbatures, maux de tête, crampes, ou problèmes digestifs

La majorité des gens souffrant de dépression, même ceux présentant des formes de dépression plus sévères, peut guérir de la dépression avec l'aide appropriée. La psychothérapie peut aider les gens à reconnaître ce qui mène à la dépression et les aider à changer les comportements qui peuvent être liés à la dépression.

La recherche a démontré que la personne moyenne qui reçoit un traitement pour la dépression va mieux suite au traitement que 79% de ceux qui ne reçoivent aucun traitement.

Les professionnels de Médipsy sont formés pour évaluer vos symptômes, vos préférences de traitement et votre réponse au traitement. Vous travaillerez avec votre professionnel de la santé afin d'élaborer un plan de traitement fondé sur des données scientifiques et adapté à vos besoins.



Medipsy
Votre santé en tête
Your health in mind

Services psychologiques

www.medipsy.ca
514 419-3005
info@medipsy.ca

4610 Ste. Catherine Ouest
Westmount, QC H3Z 1S2