

Troubles de l'alimentation

Symptômes

Traitement

Un trouble alimentaire est une maladie qui provoque de graves perturbations dans l'alimentation quotidienne. Cela peut vouloir dire se limiter à manger de très petites quantités de nourriture ou encore se suralimenter. Le trouble peut se présenter sous différentes formes:

L'anorexie mentale

- Une alimentation limitée conduisant à un poids corporel trop bas
- Une poursuite sans relâche de la minceur
- Une peur intense de prendre du poids
- Une image déformée du corps
- Un déni de la gravité de la situation

Boulimie

- Des épisodes fréquents lors desquels la personne mange de très grandes quantités de nourriture
- Une compensation pour la suralimentation par des vomissements forcés, l'utilisation de laxatifs ou de diurétiques, le jeûne, ou de l'exercice excessif
- De tels cycles peuvent se produire de plusieurs fois par semaine à plusieurs fois par jour

Hyperphagie boulimique

- Absorption non- contrôlée d'une grande quantité de nourriture sans comportement compensatoire

Les troubles alimentaires sont des troubles bien réels, et traitables. Ils coexistent souvent avec d'autres maladies comme la dépression, la toxicomanie ou les troubles anxieux.

Une nutrition adéquate, et une réduction de l'exercice excessif et des purges constituent les fondements de tout traitement. Des psychothérapies spécialisées et les médicaments sont efficaces pour traiter de nombreux troubles de l'alimentation.

Les professionnels de Médipsy sont formés pour évaluer vos symptômes, vos préférences de traitement et votre réponse au traitement. Vous travaillerez avec votre professionnel de la santé afin d'élaborer un plan de traitement fondé sur des données scientifiques et adapté à vos besoins.



Services psychologiques

www.medipsy.ca
514 419-3005
info@medipsy.ca

4610 Ste. Catherine Ouest
Westmount, QC H3Z 1S2

Contenu adapté de l'Institut national de santé mentale.