

Trouble obsessionnel compulsif

Symptômes

Traitement

Les personnes atteintes d'un trouble obsessionnel-compulsif (TOC) ont des pensées récurrentes qui les inquiètent (obsessions) et utilisent des rituels (compulsions) pour contrôler l'anxiété qui est liée à ces pensées. La plupart du temps, les rituels finissent par contrôler l'anxiété. Les symptômes du TOC peuvent aller et venir.

Signes et symptômes

- Des pensées persistantes liées
 - À une peur des microbes ou de la saleté
 - À une peur qu'il y ait acte de violence, ou de blesser autrui
 - Aux actes sexuels
 - À des conflits quant à ses croyances religieuses
 - À la propreté
- La répétition de rituels tels le lavage des mains, le verrouillage des portes, le comptage, l'accumulation d'objets inutiles, ou une répétition de divers comportements
- Une incapacité à contrôler ces pensées et les comportements indésirables
- Avoir des rituels qui ne mènent qu'à un soulagement temporaire de l'anxiété; ces rituels causent de la détresse et entravent la vie quotidienne.

Le TOC répond habituellement bien à un traitement avec des médicaments et/ou une psychothérapie avec exposition. Un tel traitement vise entre autres à enseigner comment faire face aux situations qui provoquent la peur et à être moins sensible (désensibilisation) à ces situations.

La recherche a démontré que 90% des personnes qui reçoivent une thérapie pour le TOC démontrent une amélioration significative à la fin du traitement.

Les professionnels de Médipsy sont formés pour évaluer vos symptômes, vos préférences de traitement et votre réponse au traitement. Vous travaillerez avec votre professionnel de la santé afin d'élaborer un plan de traitement fondé sur des données scientifiques et adapté à vos besoins. La clinique Médipsy offre une vaste choix de traitements.



Medipsy
Votre santé en tête
Your health in mind

Services psychologiques

www.medipsy.ca
514 419-3005
info@medipsy.ca

4610 Ste. Catherine Ouest
Westmount, QC H3Z 1S2