

# Les troubles bipolaires

## Symptômes

## Traitement

Les troubles bipolaires provoquent des changements inhabituels dans l'humeur, les niveaux d'énergie et d'activité, et la capacité à effectuer des tâches quotidiennes chez la personne qui en souffre. Le trouble peut inclure des épisodes dits maniaques ou des épisodes dépressifs.

### Épisode maniaque

- Une longue période d'excitation ou d'exaltation, avec une humeur dite élevée (euphorique)
- Une irritabilité élevée
- Une accélération de la pensée: parler vite en sautant d'une idée à une autre, etc.
- Être facilement distrait
- Des croyances irréalistes quant à ses propres capacités ou habiletés
- Être agité et dormir peu

### Épisode dépressif

- Se sentir inquiet, épuisé ou découragé
- Une perte d'intérêt pour des activités agréables
- Des pensées suicidaires
- Être agité ou irritable
- Des problèmes de concentration, de mémoire ou dans la prise de décisions
- Des changements dans les habitudes de vie
- Une sensation de fatigue

Les troubles bipolaires sont différents des hauts et des bas normaux que n'importe qui peut avoir de temps à autres. Les symptômes peuvent se traduire par des difficultés dans les relations interpersonnelles, des difficultés au travail ou encore mener au suicide.

Les troubles bipolaires peuvent être traités, et les personnes atteintes de cette maladie peuvent mener une vie pleine et productive. Un traitement approprié aide la plupart des personnes atteintes d'un trouble bipolaire à mieux contrôler les changements dans leur humeur et les symptômes connexes.

Les professionnels de Médipsy sont formés pour évaluer vos symptômes, vos préférences de traitement et votre réponse au traitement. Vous travaillerez avec votre professionnel de la santé afin d'élaborer un plan de traitement fondé sur des données scientifiques et adapté à vos besoins.



Services psychologiques

[www.medipsy.ca](http://www.medipsy.ca)  
514 419-3005  
[info@medipsy.ca](mailto:info@medipsy.ca)

4610 Ste. Catherine Ouest  
Westmount, QC H3Z 1S2