



GAD-7: Recommandations pour le traitement de l'anxiété

Le *GAD* est un outil de dépistage qui peut être utilisé pour indiquer la gravité de l'anxiété. Vous trouverez ci-dessous de l'information sur la façon d'interpréter les scores au GAD-7, ainsi que les recommandations de bonnes pratiques selon le *National Institute for Health and Care Excellence (NICE)*. Le GAD-7 n'est pas un outil diagnostique, et les informations ci-dessous doivent être considérées comme des points de repère pour aider les cliniciens à formuler des recommandations de traitement. Pour ce faire, il est aussi important de prendre en considération le niveau actuel de fonctionnement du patient, son historique quant à des antécédents de troubles anxieux et ses préférences quant au type de traitement.

Score GAD	Niveau d'anxiété	Recommandations de NICE
<15	Aucune-minimale	<p>Éducation et surveillance: Donner de l'information sur les symptômes de l'anxiété, et faire un suivi des symptômes pour déterminer s'il y a rémission spontanée.</p> <p>S'il n'y a pas rémission, référez le patient aux soins assistés. Des lectures prédéterminées portant sur les principes de la thérapie cognitive-comportementale sont remises au patient. Le patient reçoit de plus 3 ou 4 séances (en personne ou au téléphone) avec un clinicien qui le guide dans ses lectures et documente la réponse au traitement. Si les symptômes persistent, passer à la prochaine étape de soins.</p>
≥15	Significative	<p>Psychothérapie: Une psychothérapie soutenue empiriquement (TCC, relaxation) pour le traitement de l'anxiété, ou considérer une médication. Si le patient ne répond pas à la médication ou à la psychothérapie (ou réponse partielle), envisager un traitement combinant la psychothérapie et la médication.</p>

Les services psychologiques Medipsy Psychological Services
4610 Ste. Catherine O/W, Westmount, H3Z 1S3, Quebec.

Email: info@medipsy.ca Website: www.medipsy.ca Phone: 514 419-3005 Fax: 514 507-2009