



PHQ-9: Recommandations pour le traitement de la dépression

La Questionnaire sur la santé du patient (*Patient Health Questionnaire*; PHQ-9) est un outil de dépistage qui fournit un indice de sévérité pour la dépression. Vous trouverez ci-dessous de l'information sur la façon d'interpréter les scores au PHQ-9, ainsi que les recommandations de bonnes pratiques selon un modèle de soin par étapes proposé par le *National Institute for Health and Care Excellence* (NICE). Le PHQ-9 n'est pas un outil diagnostique, et les informations ci-dessous doivent être considérées comme des points de repère pour aider les cliniciens à formuler des recommandations de traitement. Pour ce faire, il est aussi important de prendre en considération le niveau actuel de fonctionnement du patient, son historique quant à des épisodes précédents de dépression, et ses préférences quant au type de traitement.

Score PHQ	Niveau de dépression	Recommandations de NICE
0-4	Aucune-minimale	Aucune: seuls des symptômes bénins sont présents
5-9	Légère	Surveillance et attente: si les symptômes persistent au-delà de 2 semaines, considérer le prochain niveau de soin. Note: Si le patient présente des symptômes mineurs qui persistent ou si l'anamnèse révèle un ou des antécédents de dépression majeure, considérer le prochain niveau de soin.
10-14	Modérée	Auto-soins assistés: Des lectures prédéterminées portant sur les principes de la thérapie cognitive-comportementale sont remises au patient. Le patient reçoit de plus 3 ou 4 séances (en personne ou au téléphone) avec un clinicien qui le guide dans ses lectures et documente la réponse au traitement. Médication: Considérer une médication si les symptômes du patient persistent depuis plus de 2 ans ou si l'anamnèse révèle un ou des antécédents de dépression majeure sévère.
15+	Sévère	Psychothérapie: Une psychothérapie soutenues empiriquement (TCC, TIP) pour le traitement de la dépression. Aussi considérer une médication. Si le patient ne répond pas à la médication ou à la psychothérapie, envisager un traitement combinant la psychothérapie et la médication.