



LA RELATION ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT ET LA PRATIQUE DE LA PSYCHOTHÉRAPIE

Ce cours est donné en ligne. Il comprend 15 heures de cours.

Instructeurs : Martin Drapeau, psychologue (drapeau@medipsy.ca) et Dr. Annett Korner, psychologue (annett.korner@mcgill.ca).

Pré-requis : Pour s'inscrire à ce cours et le suivre, les participants doivent être des professionnels agréés, avoir obtenu ou être en train d'obtenir une licence en relations humaines (par exemple, psychologie, conseil, soins infirmiers, ergothérapie, travail social/MFT, conseil d'orientation, psychopédagogie ou disciplines apparentées).,

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU CONTENU

Le cours couvrira les thèmes suivants :

- Concepts fondamentaux de la psychologie médicale et de la santé, de la psychoimmunologie, de la médecine psychosomatique et de la relation entre le corps et l'esprit ; aperçu des modèles de santé et de maladie, y compris du modèle biopsychosocial de la santé.
- Réactions psychologiques à la maladie physique et aspects psychosociaux affectant les maladies médicales : comment la maladie médicale affecte la santé psychologique ; comment les émotions, les pensées et le comportement affectent la maladie physique ; maladie aiguë et chronique (maladie cardiaque, hypertension, accident vasculaire cérébral, diabète, arthrite) ; douleur ; maladies mortelles avec le cancer comme exemple de cas (faire face, étapes du deuil selon Kubler-Ross, recherche d'avantages, etc.
- Stress : axe physiologique du stress et système sympathique et parasympathique ; stress versus relaxation ; stress aigu, stress chronique ; symptômes physiques du stress, cortisol, réactivité au stress, tolérance à la détresse, effets post-stress, facteurs de vulnérabilité au stress, gestion du stress, gestion du stress et modérateurs du stress.

- Sommeil : physiologie du sommeil ; horloge circadienne ; fonctions du sommeil : restauration, traitement de la mémoire, rêve ; troubles du sommeil ; troubles mentaux affectés par le sommeil ; effets de l'alimentation et des médicaments sur le sommeil.
- Symptômes communs aux troubles somatiques et psychologiques : introduction.
- Symptômes physiologiques dans les troubles mentaux courants (par exemple, dépression, troubles de l'alimentation)
- Troubles mentaux et symptômes psychologiques causés par des troubles somatiques et diagnostic différentiel
- Conditions spécifiques : Trouble des symptômes somatiques, Munchausen et trouble de conversion

ORGANISATION DU TEMPS DE CLASSE

Selon l'interprétation que fait l'OPQ de la loi 21 et des heures et crédits requis par domaine, les participants peuvent s'attendre à investir 2 heures de travail personnel pour chaque heure passée « en classe » (en ligne) pour les lectures, la préparation du cours, l'étude et le(s) devoir(s) ou examen(s).

TRAVAUX

Ce cours comporte deux examens, l'un à mi-parcours et l'autre à la fin du cours. Ce cours est noté « Pass/Fail » (réussite/échec).

RÉFÉRENCES

Un certain nombre de documents sont mis à votre disposition dans chaque leçon suivie en ligne. En plus de ces documents, vous pouvez consulter le manuel suivant. Taylor, S.E. & Sirois, F.M. (2014) Health Psychology (3rd Canadian ed.), New York : McGraw-Hill Ryerson.